Консультация

«Как развлечь ребенка во время карантина»

Сегодня, когда школы и детские сады закрыты на карантин, дети вынуждены целыми днями оставаться дома. В жизни ребенка важную роль играет взаимодействие со сверстниками – детский сад, игры во дворе, дни рождения друзей и т. д. Но во время карантина родители должны держать их в изоляции – ради их же здоровья. Как же развлечь ребенка в ситуации, когда вы не можете позволить ему гулять на улице и общаться с друзьями?

Прежде всего, вам необходимо убедить ребенка в том, что рядом с ним всегда будет кто-то, кто позаботится о нем и найдет ему интересное занятие.

Предлагаем вам информацию и ссылки на сайты, с помощью которых вы сможете разнообразить досуг ребенка во время карантина.

Например, вы можете превратить мытье рук в игру. Скажите ребёнку: «Вокруг вирусы, поэтому нам нужно быть осторожными. Нам нужно вымыть руки, а затем я расскажу тебе, как еще мы сможем перехитрить вирусы».

В формировании культурно-гигиенических навыков с использованием потешек, вам поможет [https://mydocx.ru/12-15420.html](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fmydocx.ru%2F12-15420.html)

Дети дошкольного возраста очень любят слушать сказки, рассказы, стихи и после прочтения с большим интересом отвечают на вопросы: «Чему учит сказка?», «О чем сказка?» и т.д. Весь перечень сказок по возрастам вы можете найти здесь [http://skazka.tgl.net.ru/children-skaz](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fskazka.tgl.net.ru%2Fchildren-skaz)

Дети очень любят учиться чему-то новому, экспериментировать и проводить опыты с новыми вещами. Несомненно, такие занятия очень полезны для детского развития в любом возрасте!

Хотим предложить вам ссылку на сайт с интересными опытами [https://daynotes.ru/iteresnie-opiti/](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fdaynotes.ru%2Fiteresnie-opiti%2F)

 Во время карантина используйте электронные устройства с умом. Например, можно посмотреть вместе с ребенком мультфильмы познавательного характера [http://babka-praskovia.ru/mult](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fbabka-praskovia.ru%2Fmult)

 Привлекайте ребенка к работе по дому.

Детские психологи утверждают, что дети старше трех лет получают пользу от того, что помогают родителям по дому. Чем младше ребенок, тем больше ему нравится помогать родителям в разных домашних делах. Они помогают стирать, пылесосить, накрывать на стол и т.д. [https://zen.yandex.ru/media/detidoma/spisok-sootvetstvuiuscih-vozrastu-domashnih-del-i-obiazannostei-5da88f273f548700ae021455?utm\_source=serp](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fzen.yandex.ru%2Fmedia%2Fdetidoma%2Fspisok-sootvetstvuiuscih-vozrastu-domashnih-del-i-obiazannostei-5da88f273f548700ae021455%3Futm_source%3Dserp)

 Делайте с ребенком поделки

Поделки – хороший способ развлечь ребенка и дать ему возможность проявить свои творческие способности. Многие родители утверждают, что это занятие нравится детям.

Интересные идеи вы можете найти здесь [http://semeynaya-kuchka.ru/podelki-dlya-detej-4-let-55-idej-dlya-detskogo-sada/](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fsemeynaya-kuchka.ru%2Fpodelki-dlya-detej-4-let-55-idej-dlya-detskogo-sada%2F)

 Настольные игры весело и красочно разнообразят досуг каждой семьи. Не спешите покупать игры в магазинах, а попробуйте сделать их своими руками, это поможет Вам сблизиться с детьми и создать особый стиль игры. По этой ссылке вы найдете: как сделать настольные игры своими руками [https://svoimirukamy.com/nastolnye-igry-svoimi-rukami.html](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fsvoimirukamy.com%2Fnastolnye-igry-svoimi-rukami.html)

 Сон является неотъемлемой составляющей жизни каждого человека, он очень важен как для взрослого, так и для ребенка. Однако для детей не менее важным считается дневной сон, присутствие которого существенно влияет на физическое и эмоциональное развитие. Почему так важен дневной сон для ребенка? [http://dou-sun.kup.edu54.ru/DswMedia/znacheniednevnogosna.pdf](https://infourok.ru/go.html?href=http%3A%2F%2Fdou-sun.kup.edu54.ru%2FDswMedia%2Fznacheniednevnogosna.pdf)

 Ну и наконец, кто из родителей не мечтает о том, чтобы хотя бы некоторую часть времени дети играли в самостоятельные игры, не привлекая вас к этому занятию?

40 самостоятельных занятий и игр для детей [https://dvoye-detey.ru/dosug/samostoyatelnyye-igry-ili-40-sposobov-razvlech-detey.html](https://infourok.ru/go.html?href=https%3A%2F%2Fdvoye-detey.ru%2Fdosug%2Fsamostoyatelnyye-igry-ili-40-sposobov-razvlech-detey.html)

**Уважаемые родители!**

**Убедительная просьба соблюдать режим карантина! В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции призываем Вас ограничить пребывание в общественных местах, рекомендуем быть дома всей семьёй. Ну, а всем родителям остается пожелать терпения и спокойствия. Помните, что карантин — это временная ситуация, так что постарайтесь сохранять оптимизм.**

